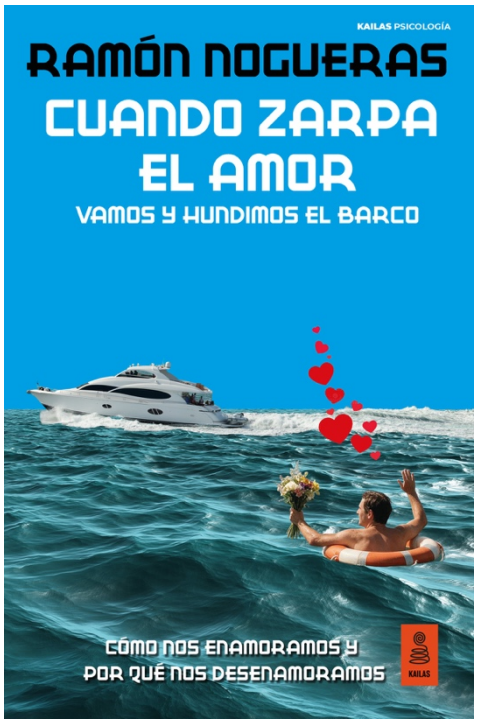


Cuando zarpa el amor

(vamos y hundimos el barco)

Cómo nos enamoramos y por qué nos desenamoramos

Ramón Nogueras

Un libro para descubrir por qué nos enamoramos, qué favorece el éxito de una pareja y qué puede destruirla… y cómo podemos aprender a amar y, también, a dejar una relación cuando resulte necesario.

Disfrutamos y sufrimos el amor en todos los formatos, dure lo que dure y, a veces, acabe como acabe. Posiblemente no exista un asunto más universal y que nos obsesione de una forma tan intensa desde el principio de los tiempos. A lo largo de la historia, hemos dedicado incontables horas y esfuerzo a crear arte en sus más variadas expresiones sobre el amor y el desamor.

Amar a alguien (y sentirse amado) implica no estar solo frente a los problemas y las dificultades que la vida nos plantea, nos hace sentir confiados, plenos. Por el contrario, perder un amor nos vuelve frágiles y vulnerables. Su falta, indignos. El amor nunca nos deja indiferentes.

El autor de *Por qué creemos en mierdas* profundiza en el comportamiento amoroso y la ciencia de las relaciones para desvelar cómo nos gustamos, cómo funciona lo que funciona (y cómo se fastidia), cómo arreglar lo roto… y, cuando llega el momento, cómo saber dejarlo.

Otros títulos del autor (más de 20.000 ejemplares vendidos)









Ramón Nogueras es Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada, máster en Dirección de Recursos Humanos por la Fundación ESNA y máster en dirección de RRHH y en Terapias Psicológicas de Tercera Generación (VIU). Ha trabajado como psicólogo en consulta privada, como consultor y formador en empresas y como docente universitario en psicología de las organizaciones. Desde hace más de una década se dedica a la divulgación de la psicología, tratando de transmitir lo apasionante que es esta ciencia, así como de informar de la enorme cantidad de fraude y pseudociencia que hay en torno a la misma. Puedes seguirlo en redes sociales y en sesgodeconfirmacion.substack.com.

ISBN: 9791387534370
PVP: 24,90€
Pub.: 5 noviembre 2026
Páginas: 256
Enc.: Rústica con solapas
Tamaño: 15x23 cm

KAILAS**PSICOLOGÍA**