

La vida en 5 minutos Enseñanzas para vivir mejor Julio Bevione

Una invitación a dedicar cinco minutos para volver a nosotros, a detenernos y reflexionar sobre nuestra vida, a conectarnos con lo que sucede en el plano invisible de las emociones. A viajar de la mente al corazón.

Desde el origen de los tiempos, los seres humanos hemos mirado hacia fuera. Sabemos bastante del mundo que nos rodea, pero muy poco de nosotros, nuestra personalidad, nuestro propósito en el mundo y nuestra esencia.

«La vida en 5 minutos» posee un formato breve, con artículos cortos y precisos, que sirven para inspirar una nueva forma de afrontar el día a día.

Una nueva manera de construir y transformar las relaciones con tu entorno (pareja, familia, amigos) y, sobre todo, contigo mismo.

«Imaginarlo para sentirlo, sentirlo para vivirlo. Y vivirlo para disfrutarlo».

Julio Bevione (Argentina, 1972) es comunicador y autor de once libros de temáticas espirituales. Aunque nunca hubo un episodio que marcara su búsqueda, asegura que desde siempre tuvo un deseo de respuestas del comportamiento humano, la búsqueda de la felicidad y la paz interior. Desde 1997 reside en Estados Unidos, actualmente en la ciudad de Nueva York.



ISBN: 9788417248109

Pub.: 13 marzo 2018

BIC: VSPM y VXA

Colección: No Ficción

Enc.: Rústica con solapas

Tamaño: 15x23 cm

Páginas: 176

PVP: 16,90€ (16,25€ s/IVA)

ISBN ebook: 9788417248185

PVP ebook: 8,99€